

Palabras

(Pages 170–171)

¿Cómo es tu casa?

Vivo en...

- un bloque de pisos
- una casa individual
- una casa adosada
- un piso / apartamento
- una granja

Está en...

- el centro de la ciudad
- un barrio en las afueras
- las afueras
- el campo
- un pueblo en la costa
- la montaña

abajo / arriba

en la planta baja

en la primera planta

en el primer piso

fuera...

hay...

- un aseo
- un comedor
- un cuarto de baño
- un despacho / estudio
- un dormitorio
- un salón
- un garaje
- un jardín
- una cocina
- una terraza
- una mesa
- unas sillas

¿Cómo cuidas el medio ambiente en casa?

Apago / Apagamos

- la luz
- la lámpara

Desenchufo / Desenchufamos

- los aparatos eléctricos
- el equipo de música
- el ordenador
- la televisión

Prefiero usar...

- la ducha / la bañera

Ahorramos agua.

Separamos...

Reciclamos...

- la basura
- el papel
- el plástico

What is your house like?

I live in...

- a block of flats
- a detached house
- a semi-detached / terraced house
- a flat / apartment
- a farmhouse

It is in...

- the centre of city
- a district in the suburbs
- the outskirts / suburbs
- the country
- a village on the coast
- the mountains

downstairs / upstairs

on the ground floor

on the first floor

on the first floor

outside...

there is...

- a toilet
- a dining room
- a bathroom
- a study
- a bedroom
- a living room
- a garage
- a garden
- a kitchen
- a terrace / balcony
- a table
- some chairs

How do you look after the environment at home?

I turn off / We turn off

- the light
- the lamp

I unplug / We unplug

- electric devices
- the stereo
- the computer
- the television

I prefer using...

- the shower / the bath

We save water.

We separate...

We recycle...

- the rubbish
- paper
- plastic

el vidrio
los cubos de basura
Cerramos...
 las ventanas
 la puerta
Compramos productos verdes.
el armario
el sofá
la cama
la lavadora
la calefacción
Malgastamos energía.
hacer todo lo posible
ser verde

glass
rubbish bins
We shut...
 the windows
 the door
We buy green products.
the cupboard
the sofa
the bed
the washing machine
the heating
We waste energy.
to do everything possible
to be green

¿Cuál es el problema global más serio?

El mayor problema global es...
 el paro / desempleo
 el medio ambiente
 el hambre
 los sin hogar / techo
 los animales en peligro
 de extinción
 la desigualdad social
 la salud
 la crisis económica
 la contaminación...
 de los ríos / mares
 la pobreza
 la drogadicción
 los drogadictos
 los obesos
 los animales amenazados
 la tasa de desempleo

What is the most serious global problem?

The greatest global problem is...
 unemployment
 the environment
 hunger
 the homeless
 the animals in danger
 of extinction
 social inequality
 health
 the economic crisis
 the pollution...
 of the rivers / seas
 poverty
 drug addiction
 drug addicts
 obese people
 endangered animals
 the unemployment rate

¡Actúa localmente!

Hay demasiada basura.
El aire está contaminado.
la sequía
el calentamiento global
la destrucción de los bosques
Para...
 limpiar las calles
 proteger el medio ambiente /
 los ríos y mares
 reducir la contaminación
 luchar contra el calentamiento
 global
Se debería...
 ducharse
 plantar más árboles
 usar productos ecológicos

Act locally!

There is too much rubbish.
The air is polluted.
drought
global warming
destruction of woodland / forest
In order to...
 clean (up) the streets
 protect the environment /
 the rivers and seas
 reduce pollution
 combat global warming
You should...
 shower
 plant more trees
 use environmentally-friendly
 products

ahorrar energía en casa
usar el transporte público
reciclar todo lo posible
usar energías renovables
hacer proyectos
 medioambientales
apagar la luz
reciclar el papel y el vidrio
desenchufar los aparatos
 eléctricos

*save energy at home
use public transport
recycle everything possible
use renewable energies
do environmental projects*

*switch off the light
recycle paper and glass
unplug electronic devices*

No se debería...
tirar basura al suelo
usar bolsas de plástico
malgastar el agua / la energía

*You should not...
throw rubbish on the ground
use plastic bags
waste water / energy*

¿Qué hay que hacer?

Hay que...
cuidar el planeta
crear más empleos
reducir el consumo
apoyar a proyectos de ayuda
usar productos verdes
hacer campañas publicitarias

What must be done?

*One / We must...
look after the planet
create more jobs
reduce consumption
support aid projects
use green products
do publicity campaigns*

Me quedé sin hogar
Perdí mi trabajo
Sufrió agresiones
Pasé una semana...
Encontré un centro de ayuda
el alquiler
Si tengo éxito...
una organización humanitaria
actualmente
por ciento
la edad media

*I ended up homeless
I lost my job
I suffered attacks
I spent a week...
I found a help centre
the rent
If I am successful...
humanitarian organisation
currently
per cent
average age*

Una dieta sana

los alimentos
lácteos
carne, pescados y huevos
frutas y verduras
cereales
fideos
grasas
dulces
los nutrientes
proteínas
minerales
grasa
sal
vitaminas
azúcar
gluten
Llevo una dieta sana.
Mi dieta es poco variada.

A healthy diet

*foods
milk products
meat, fish and eggs
fruit and vegetables
cereals
noodles
fats
sugars / sweet things
nutrients
proteins
minerals
fat
salt
vitamins
sugar
gluten
I have a healthy diet.
My diet is not very varied.*

Suelo comer / beber...
porque contiene(n)...

la fibra...
combate la obesidad
el sabor
sano / malsano

No puedo...
llevar una dieta sana
evitar la comida basura
dormir
comer sano

porque...
soy adicto/a a
soy alérgico/a a

(No) Voy a...
cambiar mi dieta
mejorar mi dieta
evitar comer / beber...
comer más / menos...
preparar comida en casa
practicar más deporte
buscar recetas en línea

¡Vivir a tope!

Beber alcohol
Fumar cigarrillos / porros
Tomar drogas blandas / duras
Emborracharse
(no) es...
ilegal / peligroso
una pérdida de dinero
una tontería
bueno/malo para la salud

No me parece...
tan malo

porque / ya que...
te relaja
causa el fracaso escolar
te hace sentir...
bien / más adulto

Es fácil engancharse.

¡Qué asco!

Decidí...
cambiar mi vida / dieta
dejar de fumar
evitar la grasa

A partir de ahora

*I usually eat / drink...
because it contains (they contain)*

*fibre...
combats obesity
taste
healthy / unhealthy*

*I can't...
have a healthy diet
avoid junk food
sleep
eat healthily*

*because
I'm addicted to
I'm allergic to*

*I'm (not) going to...
change my diet
improve my diet
avoid eating / drinking...
eat more / less...
prepare food at home
do more sport
look for recipes online*

Live life to the full!

*Drinking alcohol
Smoking cigarettes / joints
Taking soft / hard drugs
Getting drunk
is / isn't...
illegal / dangerous
a waste of money
stupid
good/bad for your health*

*It doesn't seem... (to me)
so bad*

*because / as...
it relaxes you
it causes failure at school
it makes you feel...
good / more grown up*

It is easy to get hooked.

How disgusting!

*I decided...
to change my life / diet
to give up smoking
to avoid fat*

From now on

¿Por qué son importantes los eventos deportivos internacionales?

los Juegos Paralímpicos
los Juegos Olímpicos
la Copa Mundial de Fútbol

Promueven...

la participación en el deporte
el turismo

Unen a la gente.

Elevan el orgullo nacional.

Transmiten los valores de
respeto y disciplina.

Una desventaja es...

el riesgo de ataques terroristas
el tráfico
el dopaje
el coste de organización

los grandes acontecimientos
deportivos

los eventos solidarios

te dan la oportunidad de...

recaudar dinero
informar a la gente
ayudar a otras personas
hacer algo práctico

organizar un torneo /
un espectáculo

Why are international sporting events important?

the Paralympics
the Olympics
the Football World Cup

They promote...

participation in sport
tourism

They unite people.

They increase national pride.

They transmit the values of
respect and discipline.

A disadvantage is...

the risk of terrorist attacks
the traffic
doping
the cost of organisation

big sporting events

charity events

give you the opportunity to...

raise money
inform people
help other people
do something practical

organise a tournament / a show